

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第9回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年12月23日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年12月24日	レポート①は12/24に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年12月24日	レポート②は12/24に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年12月26日	レポート③④は12/26に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年12月26日	レポート④は12/26に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2026年1月6日	レポート⑤は1/6に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2026年1月6日	レポート⑤は1/6に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年12月24日	レポート⑥は12/24に提出
9	基本知識の学習 生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	介護の基本的な考え方	2	2	0	2		2		レポート⑦は1/7に提出
10		介護に関するところのしくみの基礎的理解	5	5	0	5		5		レポート⑦は1/7に提出
11		介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5		5		レポート⑦は1/7に提出
12		生活と家事	6	0	6		2	6	2026年1月7日 2026年1月9日	レポート⑧は1/7に提出
13		快適な居住環境と介護	3	0	3		1	3	2026年1月9日	レポート⑧は1/7に提出
14		整容に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6		5	6	2026年1月20日	
15		移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13		10	13	2026年1月13日 2026年1月16日 2026年1月20日 2026年1月21日 2026年1月23日	
16		食事に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6		4	6	2026年1月14日	
17		入浴・清潔保持に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6		5	6	2026年1月21日	
18		排泄に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6		5	6	2026年1月23日	
19		睡眠に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5		1.5	4.5	2026年1月7日 2026年1月13日	
20		死にゆく人に関連したところからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5		0.5	1.5	2026年1月13日	
21		生活支援技術の基礎的理解	2	0	2		2	2	2026年1月27日	
22		総合生活支援技術演習	10	0	10		10	10	2026年1月27日 2026年1月28日	
23	振り返り		4	0	4		4	4	2026年1月30日	
	修了評価		1	0	1		1	1	2026年1月30日	
	合計		131	40.5	93	39	34	132		

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第10回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年12月20日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年12月27日	レポート①は12/27に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年12月27日	レポート②は12/27に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2026年1月10日	レポート③④は1/10に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2026年1月10日	レポート④は1/10に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2026年1月17日	レポート⑤は1/17に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2026年1月17日	レポート⑤は1/17に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年12月27日	レポート⑥は12/27に提出
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は1/24に提出
10			介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は1/24に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は1/24に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2026年1月24日 2026年1月31日	レポート⑧は1/24に提出
13			快適な居住環境と介護	3	0	3	1	3	2026年1月31日	レポート⑧は1/24に提出
14			整容に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年2月28日	
15			移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2026年2月7日 2026年2月21日 2026年2月28日 2026年3月7日 2026年3月14日	
16			食事に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2026年2月14日	
17			入浴・清潔保持に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年3月7日	
18			排泄に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2026年3月14日	
19			睡眠に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2026年1月24日 2026年2月7日	
20			死にゆく人に関連したところからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2026年2月7日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2026年3月21日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2026年3月21日 2026年3月28日	
23	振り返り			4	0	4		4	2026年4月4日	
	修了評価			1	0	1		1	2026年4月4日	
	合計			131	40.5	93	39	132		